



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

13.06.2007 【十誡！】

今日聖言： 格後 3：4-11

詠 99 瑪 5：17-19

誰若實行，也這樣教訓人，這人在天國裏將稱為大的。(瑪 5：19)



The Law Given on Mt. Sinai, by C.F. Vos in the section [M-Sinai](#):



The last page of the Codex Sinaiticus, one of the earliest manuscripts of the Greek Bible.

4th century AD.

默想： 在俗世，我們最崇拜的是有錢和有權勢的人，他們都似乎是偉大的人；然而，在天主的國裏，原來最聽從“十誡”的人就是最大的了。這對我們來說是否容易得多呢？耶穌也這樣教導我們說：「你們不要以為我來是廢除法律或先知；我來不是為廢除，而是為成全…」(瑪 5：17)連耶穌也這樣說，那我們是否需要認真實行呢？

行動： 天父，我知道我每天總有做錯的時候，但我不灰心也不失望。因為你總是和我在一起，讓我有勇氣改過向善。今天我也要認真地對待今天的生活。